

DIFERENTES PAISAJES QUE CONOCER EN LA ISLA

LAS PLAYAS se encuentran en la costa más tranquila, donde el mar deposita las arenas. Estas arenas son retenidas por las plantas de la duna, evitando así la erosión de la playa.



Algodonosa. Se viste de blanco para evitar el calor.



Linaria arenaria. Encuentra en las islas uno de sus últimos refugios.



Andarrios y Chorlitejos Buscan alimento entre las arenas.



Pollo de Cormorán moñudo. Ave marina cada vez más escasa, que aquí se agrupan para criar.



Armeria pubigera. Planta que sobrevive sobre las piedras.



Gaviota patiamarilla. En esta isla está una de sus mayores colonias de cría.



La retama de Ons, exclusiva de las islas, junto con el tojo, resisten los fuertes vientos cargados de sal.



Conejo. Es común verlo por los caminos en las primeras y últimas horas del día.



Lagarto ocelado. El lagarto más grande de Europa.



Un Parque Nacional oculto bajo las aguas

Este es un espacio protegido muy singular ya que la mayor parte de su superficie es mar. Las islas de Cíes, Ons y Sálvora emergen creando una barrera natural que protege las Rías Baixas de la dureza del océano, mientras que Cortegada se resguarda dentro de la ría.



Límites del Parque Nacional Superficie total 8480 ha.

SABÍAS QUE...?

la isla de Ons está habitada? Nacieron en la isla y viven muy apegados a ella, con costumbre ligadas al mar y al aislamiento. En el Centro de Visitantes podrás conocer más sobre esto.



bajo el mar hay bosques? Estos bosques están formados por grandes algas que proporcionan alimento y refugio a cientos de especies. Fondos de algas, arena y roca forman un mosaico de paisajes para las distintas formas de vida marina, principal valor natural del Parque.

OFICINAS DEL PARQUE NACIONAL: Edificio Cambón (entrada por C/ Oliva 3.Vigo) Tlf. 886218090
 CENTRO DE VISITANTES: Edificio Cambón (entrada por C/ Palma 4.Vigo) Tlf. 886218082
 Fax: 886218094 iatlanticas@xunta.gal www.parquenacionalillasatlanticas.com
<https://es-es.facebook.com/ParqueNacionalIslasAtlanticasDeGalicia>



Ed. 2018. Papel reciclado 100%

PARQUE NACIONAL MARÍTIMO-TERRESTRE DE LAS ISLAS ATLÁNTICAS DE GALICIA

Archipiélago de Ons



Dale una nueva vida a tu folleto. Devuélvelo en la caseta de información.

NORMATIVA Y RECOMENDACIONES PARA LA VISITA

Cada año pasan por esta isla miles de personas, así que cada actuación individual se multiplica por miles. Por eso es tan importante que tengas en cuenta esta normativa.

Lleva tu basura de vuelta. En la isla no hay contenedores de basura, por su impacto visual y por los problemas ambientales que entraña el transporte y el almacenamiento de residuos. Cada visitante debe llevar sus residuos al puerto de origen.



Apaga bien las colillas y llévatelas contigo. Constituyen un residuo muy dañino y especialmente difícil de retirar en playas y caminos.



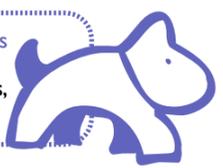
Solo se permite acampar en el camping.



No arranques flores o frutos, ya que son necesarios para el desarrollo de las plantas y además son alimento para algunos insectos y aves.



Está prohibido introducir animales (excepto perros guía), pues pueden escarvar raíces de plantas, cazar otros animales, etc.



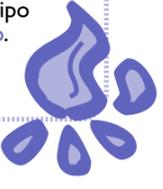
No hagas ruidos que alteren la tranquilidad natural del lugar; resulta molesto para los otros visitantes y para la fauna.



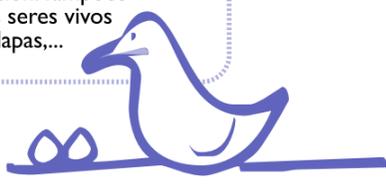
No circules fuera de los caminos pues implica que se pisen plantas y que, al abrir atajos, aumente la erosión.



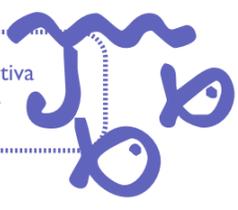
No está permitido encender ningún tipo de fuego.



No molestes a los animales. No se debe dar de comer a las aves ni a los peces, ya que puede causarles enfermedades y cambiarles sus costumbres de alimentación. Tampoco se pueden manipular los seres vivos de las rocas: mejillones, lapas,...



La pesca deportiva está prohibida.



Para navegar, fondear o practicar submarinismo es necesaria la autorización del Parque Nacional.



El vuelo de **drones**, cometas o cualquier otro tipo de artefacto volador sin autorización expresa del Parque Nacional.



No te lles las **conchas** de las playas ya que se reducen los nutrientes necesarios para las plantas de las dunas, fundamentales contra la erosión de las playas.

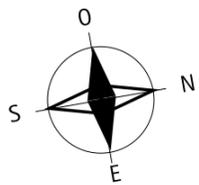


Existen **zonas de reserva** o restringidas a las que no se pueden acceder, como los acantilados o las dunas, porque albergan importantes colonias de aves de cría, por la fragilidad de su flora, etc.



SÍMBOLOS DEL MAPA DE RUTAS

- Ruta Sur
- Ruta Norte
- Ruta del Faro
- Ruta del Castelo
- Tramo con firme mejorado
- Otros caminos
- * Acceso no permitido del 15/03 al 15/08
- i Información
- + Cruz Roja
- 👁️ Mirador
- 🚢 Muelle
- 🍴 Restaurante/Bar
- ⛺ Cámping
- 👤 Campamento juvenil
- 🏠 Punto de Información
- 🤿 Zona de buceo



ISLA DE ONZA



Las **playas y aguas** del Parque. En las rocas próximas a las playas se ve gran variedad de vida marina. Descúbrala con unas gafas de buceo. Disfrútala sin tocarla. Para usar cinturón de plomo se necesita permiso.



El **Centro de visitantes**, en la antigua escuela, acoge ahora una exposición sobre la historia y costumbres de los habitantes de Ons.



El **Barrio de Curro**, fué construído por el Estado en los años 60 para dotar a la isla de escuela, iglesia, centro cívico, silo y un curro para reunir el ganado.



La **Punta do Castelo**, mirador bordeado con las ruinas de una fortificación defensiva del s.XIX.



La **playa de Melide**, de tradición nudista, donde puedes bañarte y ver la fauna marina. También puedes ver la flora dunar (sin pisar).



El **mirador de Fedorentos** te ofrece una buena vista de la isla de Onza, las islas Cíes y la ría de Pontevedra. En el verano las crías de gaviota tienen en el acantilado su guardería, por lo que para no molestarlas no salgas del mirador ni las alimentos.



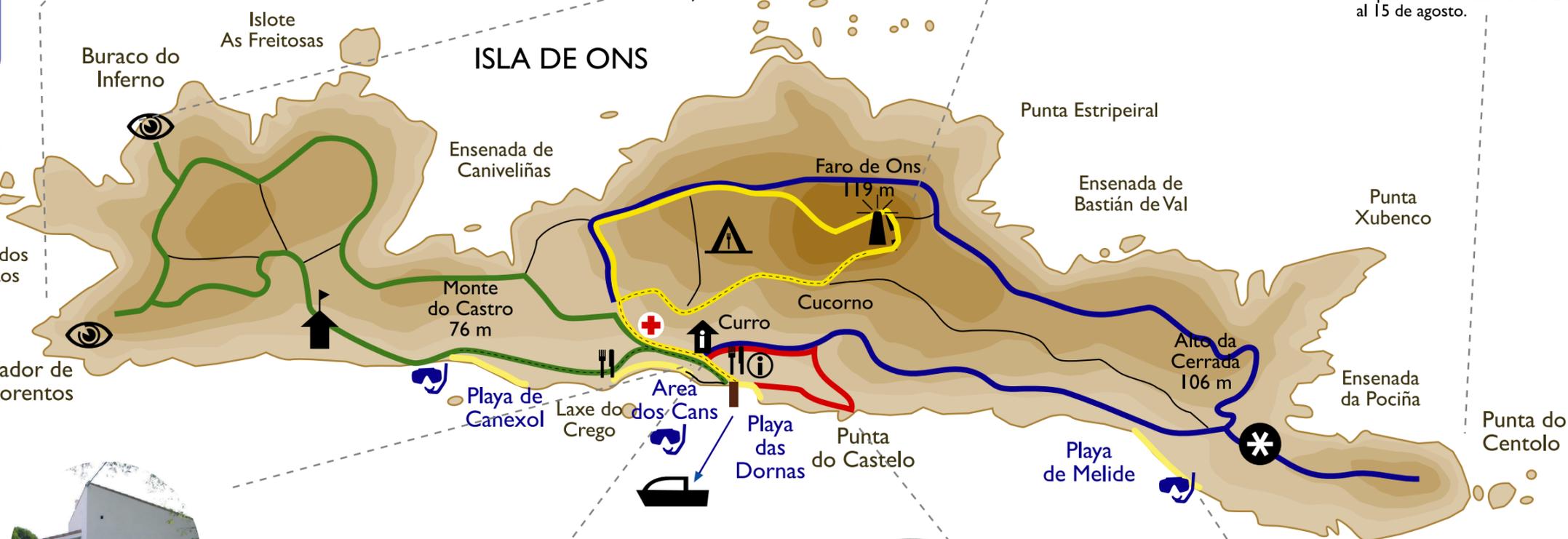
El **Buraco do Inferno**, grieta en el acantilado que mira de frente a los temporales marinos del sur, que la ancharon y profundizaron hasta hundir su techo, creando una galería entre el cielo y el mar.



El **faro de Ons**, en lo más alto de la isla, es uno de los últimos faros que están habitados por fareros. Su interior no es visitable.



Punta do Centolo, donde disfrutar de una panorámica de la ría de Pontevedra y de la isla de Sálvora. En la época de cría se convierte en una guardería para las gaviotas, por lo que su paso está cortado de 15 de marzo al 15 de agosto.



RUTAS EN EL ARCHIPIÉLAGO DE ONS

Todos los caminos de las rutas están indicados con el mismo color que en el mapa. Parten de la caseta de información, donde se puede preguntar por las rutas, publicaciones en préstamo, actividades para realizar en la isla, etc.



ACCESIBILIDAD: El tramo con firme de cemento es desde el puerto al faro y desde el puerto a la playa de Canexol. Indicada en el mapa con:



CONSEJOS PARA EL CAMINO: Lleva agua, usa crema solar y una gorra para hacer las rutas.



+ INFO de las rutas en la web del Parque.

Antes de empezar a caminar, dale la vuelta a tu folleto y asegúrate de conocer la normativa



Ruta Sur

Distancia: 6,2 km Duración: 2h 30 min (ruta circular) Desnivel: 86 m

Ruta muy completa que recorre toda la mitad sur de la isla; desde las suaves playas que miran hacia la ría, como Area dos Cans o Canexol, hasta los abruptos acantilados de la cara oeste, sin olvidar las hermosas vistas desde el mirador de Fedorentos, con Onza y las Islas Cíes al fondo y el mítico Buraco do Inferno modelado por la fuerza del Atlántico.



Ruta Norte

Distancia: 8,1 km Duración: 3h (ruta circular) Desnivel: 100 m

Es la ruta más larga y recorre la parte norte de la isla, primero por la suave vertiente este con vistas a la ría hasta la playa de Melide, para luego ir ascendiendo poco a poco hacia el oeste, donde el océano atlántico domina el paisaje. Las arenas blancas de Melide acogen numerosos bañistas en verano. En las rocas apartadas es fácil observar a los cormoranes moñudos secando su plumaje al sol.



Ruta del Faro

Distancia: 4 km Duración: 1h 30 min (ruta circular) Desnivel: 120 m

Es la ruta más frecuentada. Asciende suavemente por el interior de la isla hasta el faro (no visitable). Es uno de los últimos aún habitado por fareros. Regresaremos por la zona oeste hasta llegar a la ensenada de Caniveleñas, desde donde regresaremos al punto de inicio. Desde lo mas alto de la isla el emblemático faro de Ons domina el paisaje sobre la ría. La hermosa ensenada de Caniveleñas nos asoma a la dureza del mar abierto.



Ruta do Castelo

Distancia: 1,1 Km Duración: 40 min (ruta circular) Desnivel: 33 m

Es la ruta más sencilla y corta. Desde la playa de las Dornas parte un pequeño camino que discurre por la costa oriental hasta el mirador del Castelo. De ahí regresamos por un camino interior hacia el barrio de Curro y puerto. La dorna es una embarcación tradicional en otros tiempos muy frecuente en Ons. En punta Castelo están las ruinas de una fortificación defensiva del s.XIX.