

ROTA DA PEDRA D'HERA

Percurso circular com início na Praça do Município do Fundão ou no Parque do Convento.

Partindo da Praça do Município e seguindo em direcção à rua da Cale, passa-se pelo antigo Chafariz das Oito Bicas e continua-se a subir até à Serra junto ao Parque Desportivo. Junto aos depósitos de água, vira-se à direita e percorre-se uma grande mancha verde de vegetação arbórea. Na ligação ao Parque do Convento, vira-se à esquerda e sobe-se até um caminho alcatroado onde se volta novamente à esquerda.

Na intersecção com o PR7 – Rota da Cereja, segue-se pela esquerda em direcção ao Monte de São Brás e à Pedra D'Hera.

Após passagem pelo topo do Monte de São Brás, junto ao antigo castro, vira-se por uma pequena vereda por entre um denso bosque de Castanheiros até à Pedra d' Hera vislumbrando-se um panorama deslumbrante para a Cova da Beira e Serra da Estrela.

Continua-se a descer por entre Castinçais e Cerejais que acompanham o percurso até à descida final pela Zona Antiga do Fundão.

Locais de passagem: Rua da Cale, Bosques de Castanheiro, Monte de S. Brás, Pedra d'Hera, Cerejais.



A Rota da Pedra d'Hera une o Fundão ao monte a que é sombranceiro e que sustenta a rocha que pertence memória colectiva dos fundanenses dando nome a este percurso pedestre: a Pedra D'Hera. Miradouro natural por excelência é envolta por um coberto vegetal e linhas de água cristalina que criam habitats propícios ao aparecimento e desenvolvimento de inúmeras espécies de fauna e flora.

Como em toda a vertente norte da Serra da Gardunha, a densa paisagem de cores mutantes é composta por várias espécies arbóreas endémicas tais como castanheiro, carvalho, pinheiro bravo, mostajeiro, freixo que complementam as plantações de cerejal. É aqui que surge a abrótea (*Asphodelus bento-rainhae*), uma espécie única no mundo, que se encontra criticamente em perigo.

No conjunto de pequenas flores e matos é possível observar a *Festuca elegans*, rosmaninho, giestas, urzes, a erva das sete sangrias, o sangalho e os tojos, que conferem às paisagens texturas, tons e aromas deslumbrantes.

São várias as espécies de fauna que podemos encontrar nesta vertente da serra, sendo importante realçar a presença da lontra, uma espécie ameaçada, presente em zonas de água pura e com abundante vegetação ripícola. Predominam também aqui o texugo, a doninha, a raposa, o javali, o esquilo-vermelho, a toupeira, o tritão marmorado, a salamandra de pintas amarelas, o lagarto de água, o sapo parteiro e a salamandra lusitânica.

Quanto às aves, as mais observadas são o corvo, o pisco-de-peito-ruivo, o melro-preto, a carriça e o chapim real que habitam nos bosques de fagáceas, nos cerejais e na vegetação autóctone que ainda persiste ao longo das linhas de água.



REGRAS DE CONDUTA DOS TRILHOS

- Circule apenas em trilhos abertos
- Não deixe vestígios da sua passagem
- Nunca assuste os animais
- Planeie antecipadamente o seu passeio
- Respeite a sinalização específica de condicionamento de utilização dos trilhos por razões ambientais ou de manutenção

CONSELHOS ÚTEIS

- Tenha sempre em atenção as previsões meteorológicas.
- Opte por vestuário e calçado simples e confortável.
- Ingira pequenos snacks e mantenha-se hidratado ao longo do percurso.
- Não use perfumes. Evita, assim, o ataque de insetos e pode apreciar melhor os aromas da natureza.
- Faça-se acompanhar de guias de campo, por exemplo de aves e de plantas.
- Se tiver, leve binóculos e máquina fotográfica.

www.cm-fundao.pt

CONTACTOS ÚTEIS

EMERGÊNCIA **112**

CENTRO DE INFORMAÇÃO ANTI-VENENOS
808 250 143

GUARDA NACIONAL REPUBLICANA
Fundão **(+351) 275 759 030**
Soalheira **(+351) 272 419 216**
Alpedrinha **(+351) 275 567 102**
S. Vicente da Beira **(+351) 272 487 211**

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS
Fundão **(+351) 275 772 700**
Soalheira **(+351) 272 419 740**

CÂMARA MUNICIPAL DO FUNDÃO
(+351) 275 779 060
AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO GARDUNHA 21
(+351) 275 779 060

POSTOS DE TURISMO
Fundão
(+351) 275 773 032
GPS: 40° 08' 23.03" N | 7° 29' 55.71" O

Centro do Visitante de Castelo Novo
(+351) 275 561 501 | (+351) 961 455 399
GPS: 40° 07' 81.41" N | 7° 49' 65.54" O

Centro do Visitante de Alpedrinha
(+351) 275 561 121
GPS: 40° 06' 01.88" N | 7° 28' 06" O

HOMOLOGAÇÃO:



CO-FINANCIAMENTO:



PROMOTORES:



Rotas da Gardunha
Gardunha's Trails



PR3
FND

Rota da Pedra d'Hera



CÂMARA MUNICIPAL

GARDUNHA 21
AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO

6,7 km
4.15 mil

1 h
50 min

circular

507 m
1663 ft

824 m
2703 ft

318 m
subida

1043 ft
climb

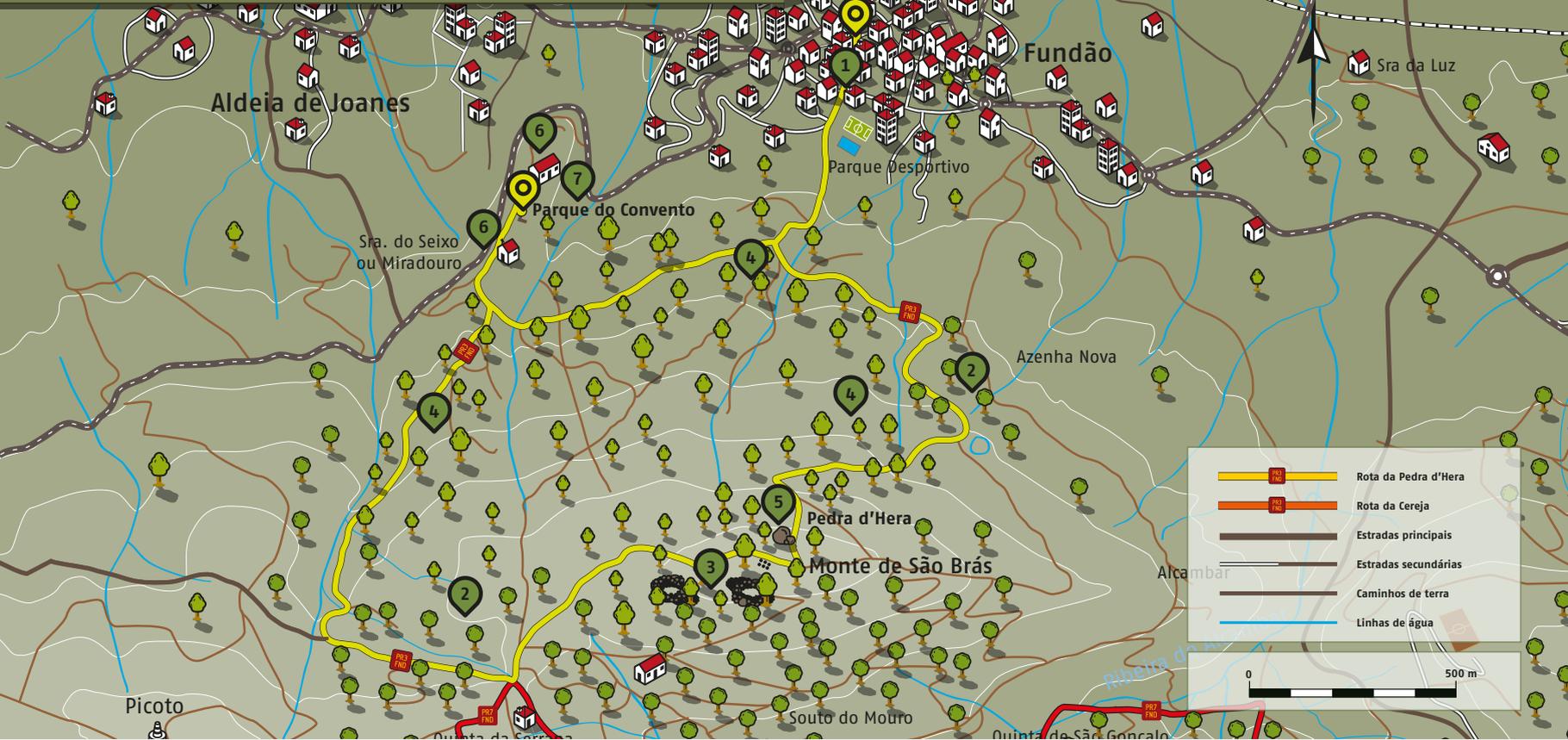
\ SINALIZAÇÃO DOS PERCURSOS \ TRAIL SIGNAGE

caminho certo
way

caminho errado
wrong way

virar à esquerda
turn left

virar à direita
turn right



\ PONTOS DE INTERESSE \ POINTS OF INTEREST

1. ZONA ANTIGA DO FUNDÃO \ FUNDÃO'S ANCIENT QUARTER
2. CEREJAIS \ CHERRY TREES
3. CASTRO DE SÃO BRÁS \ OLD CASTLE OF SÃO BRÁS
4. BOSQUE DE FAGÁCIAS \ FOREST OF BEECH FAMILY
5. PEDRA D'HERA - MIRADOURO \ BELVEDERE
6. CONVENTO E CAPELA DE NOSSA SENHORA DO SEIXO \ NOSSA SENHORA DO SEIXO MONASTERY AND CHAPEL
7. PARQUE DO CONVENTO \ CONVENTO PARK

\ ALTIMETRIA | ALTIMETRY



1. ZONA ANTIGA DO FUNDÃO

Percorrer estas ruas é ir ao encontro da memória comercial do Fundão sobre uma rua de águas cristalinas que brotando da Gardunha foram conduzidas até ao coração da terra. Topónimo emblemático e tradicional "kale" poderá remeter para um termo hebraico que significa ponto de encontro ou ser associado à presença da água na comunidade.

2. POMARES DE CEREJEIRA

É aqui que se cultiva a saborosa Cereja do Fundão. No início da Primavera as flores dos pomares de cerejeira conquistam a Serra da Gardunha, num admirável manto branco de flores. A colheita da cereja começa em meados de Maio e prolonga-se até ao mês de Agosto.

3. CASTRO DE SÃO BRÁS

As ruínas do Castro de São Brás, datado da idade do bronze, situam-se sobranceiras à cidade de Fundão, a 812m de altitude entre uma frondosa vegetação formada essencialmente por castanheiros e alguns pinheiros.

4. BOSQUE DE FAGÁCEAS

A encosta norte do Monte de São Brás tem uma cobertura vegetal diversificada de onde se destacam os castiçais, os carvalhais e o pinheiro bravo.

5. PEDRA D'HERA - MIRADOURO

Rocha do imaginário da memória local é miradouro natural situado na encosta a norte da Serra da Gardunha, de onde se pode vislumbrar toda a Cova da Beira até à Serra da Estrela, com uma vasta paisagem de elevada beleza.

6. CONVENTO E CAPELA DE NOSSA SENHORA DO SEIXO

O Convento de fundação franciscana foi inicialmente mandado construir por Frei Diogo Silva junto à ermida medieval dedicada a Nossa Senhora do Seixo (ou do Miradouro) e em 1577 mudou para a localização actual.

7. PARQUE DO CONVENTO

O Parque do Convento é um espaço de lazer, bem-estar, desporto e aventura onde se pode usufruir de pistas de BTT, parede de escalada, circuitos de arvorismo, circuito de manutenção, parques infantis e parque de merendas. Oferece, ainda, um Centro de BTT que é o ponto de partida para a rede de Rotas de BTT da Serra da Gardunha.

\ ÉPOCA ACONSELHADA

Primavera

Verão

Outono

Inverno



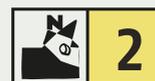
\ DIFICULDADE \ DIFFICULTY

adversidade do meio

orientação

tipo de piso

esforço físico



1 MUITO FÁCIL
VERY EASY

2 FÁCIL
EASY

3 ALGO DIFÍCIL
MEDIUM

4 DIFÍCIL
DIFFICULT

5 MUITO DIFÍCIL
SEVERE